

SDGs...

私たちにできること

ルール：サイコロふって止まったところについて
私はどう思うかを、
声に出して発言しましょう

スタート

家庭菜園で緑化と食糧生産



目で癒され、おなかで癒され、日差しよけにも
♥ エネルギー、陸の豊かさ、気候変動など

食べ残しを考慮し、多く作らない



作る時、買う時に食べ切る量を考えましょう
♥ 健康、気候変動、飢饉など

SDGsにとりくんでいる 商店(生協など)を利用



買う側が意識して「買うところを選ぶ」
♥ SDGsへの間接参加

出かけるときは、 水筒にお茶を入れて持参



ペットボトルの使用量を減らしていきましょう
♥ エネルギー、気候変動など

自動車を運転する時は 省エネ運転で



安全運転が一番ですね
♥ エネルギー、気候変動など

夫婦で家事分担を平等に



家族の一員として、家事を担う
♥ ジェンダー、人の平等など

炒め物など油を使いすぎない (素材の油分の活用)



素材の油分を考慮して、最初の油を入れる
♥ 健康、陸の豊かさ、海の豊かさなど

肉食はほどほどに



タンパク質摂取は、1日約60gが望ましい
♥ エネルギーや気候変動など

冷蔵庫の整理や保管食料の整理をし、 買すぎない



災害用の食料は、日常使うものを備蓄し、
古いものから、食べるようにしましょう
♥ エネルギー、健康、使う責任など

すぐに食べるなら、手前から選ぶ



お店に在庫処理をさせないことは、お店を支援
♥ 使う責任、気候変動など

資源回収のビン・缶・プラは 洗ってから出す



室内、回収車、再生工場に悪臭を出さない
♥ エネルギー、海の豊かさなど

自動車を使わず、 歩くか自転車で移動



CO2を排出しないし、健康対策が一番です
♥ エネルギー、気候変動、健康など

太陽光パネル(発電)を 設置・利用



自家発電は、災害時や停電時に威力を発揮
♥ エネルギー、気候変動など

食べ物を買うとき、 産地などを確かめる



地元で作って、地元で消費することを
地産地消といいま
♥ エネルギー、気候変動など

環境に優しい衣服を選択



素材や製造元、メーカーのことを知ろう
♥ 気候変動、使う責任、海の豊かさなど

生ごみは堆肥にする



可燃ごみを減らし、悪臭を出さない
♥ エネルギー、気候変動、使う責任など

車の共有(カーシェアの利用)



使用頻度と自動車、駐車場、保険を比べる
♥ エネルギー、気候変動、まちづくりなど

SDGsにかかわる団体に 寄付する

世界自然保護基金(WWF)
国際連合児童基金(ユニセフ)
など



寄付することで団体の活動を支援
♥ SDGsへの間接参加

未来の子どものために



持続可能な社会を
作っていきましょう!

ゴール